

PARLER DES

NUDES

Guide de discussion
à destination
des professionnel·les



Sommaire

04

Définitions

07

Comment aborder
le sujet

12

Points clés à discuter

12

Informations essentielles sur les
nudes et le sexting

15

Consentement et
respect dans les
relations numériques

18

Public cible et conseils
spécifiques

Introduction



Avec l'univers numérique des jeunes qui s'impose, aborder avec eux le sexting et l'échange de nues est crucial. Vous jouez un rôle essentiel en les guidant à travers ces interactions complexes. Ce guide vise à vous offrir des outils pour initier un dialogue ouvert et sans jugement, favorisant un espace où les adolescents peuvent se sentir écoutés et compris.

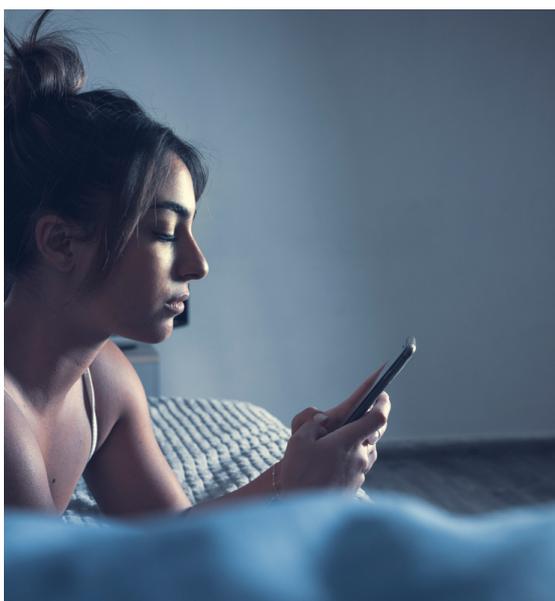
Notre objectif est simple : bâtir des conversations constructives qui équipent les jeunes pour naviguer avec assurance et respect dans le monde numérique. Ensemble, faisons la différence en créant un avenir numérique sûr et respectueux pour nos adolescent·es.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Définitions

Sexting

Le sexting est un terme issu de la combinaison des mots "sex" pour sexe et "texting" pour l'envoi de messages texte. Cette pratique, née avec l'apparition des téléphones portables, consiste en l'échange de SMS à caractère érotique. Avec l'évolution des technologies, la portée du sexting s'est étendue bien au-delà des simples textes, englobants divers types de contenus érotiques numériques. Avec cette évolution, la définition du sexting varie considérablement



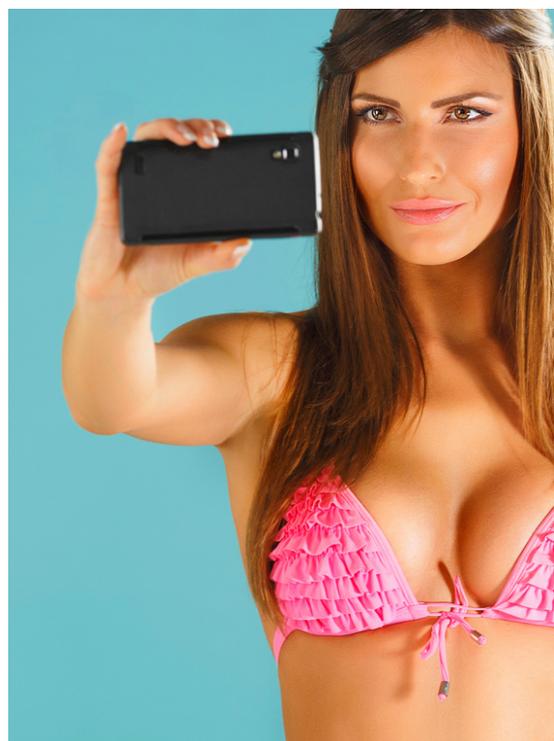
dans la littérature scientifique actuelle, allant de descriptions complexes à plus restrictives. Ludovic Blécot propose de simplifier cette définition en considérant le sexting comme l'échange de contenus érotiques par voie numérique. Le sexting, c'est la pratique et les nues sont un type de contenu. Ils ne sont pas synonymes.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Définitions

Sexto

Le sexto est un terme dérivé de la contraction des mots "sex" et "texto", utilisés pour désigner l'envoi de messages textuels à contenu sexuel ou érotique via des appareils mobiles ou des plateformes de communication en ligne. Il fait référence à la pratique consistant à partager des expressions, des désirs ou des contenus explicitement sexuels sous forme écrite, dans le but d'entretenir une intimité, d'exciter ou de séduire le destinataire.



Nudes

La définition d'un "nude", selon Ludovic Blécot (Sexologies Vol. 31, Issue 3, September 2022, Pages 147-155), est la transmission de médias (photo ou vidéo) exposant un ou plusieurs corps nus ou partiellement dénudés et sexualisés, en dehors des circuits de production et de distribution de l'industrie pornographique. Ces contenus peuvent être autoproduits ou créés par une tierce personne.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Définitions

Partage primaire et secondaire

Dans le contexte des échanges de nudes, il est essentiel de distinguer entre le partage primaire et le partage secondaire, deux concepts clés pour comprendre les dynamiques du sexting.

Partage primaire : Ce terme désigne l'action d'envoyer des images à caractère sexuel de soi-même à une autre personne. Ce partage est souvent effectué dans un contexte consensuel, où les individus impliqués consentent à l'échange de ces contenus. Le partage primaire peut servir diverses intentions, comme l'expression de la sexualité ou le renforcement d'une connexion intime entre partenaires. Il est crucial, dans ce cadre, que toutes les parties consentent explicitement à recevoir et à envoyer ces images.

Partage secondaire : Le partage secondaire fait référence à la diffusion d'images à caractère sexuel reçues d'une autre personne. Contrairement à une idée reçue, ce partage peut se faire tant avec



qu'en l'absence de consentement de la personne représentée. Lorsqu'il est consensuel, le partage secondaire peut s'inscrire dans un accord mutuel entre les parties concernées. Cependant, il revêt une dimension particulièrement problématique et dommageable lorsqu'il se fait sans consentement, menant à des violations de la vie privée, à du cyberharcèlement, et à d'autres conséquences négatives pour la victime. Ce dernier cas soulève d'importantes questions éthiques et légales, notamment en termes de respect de l'intimité et de l'identité numérique des personnes. Ces distinctions mettent en lumière la complexité du consentement et la nécessité d'une communication claire et respectueuse dans les interactions numériques, soulignant l'importance de la confiance et du respect mutuels dans la pratique du sexting.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Définitions

Pornodivulgation (revenge porn en anglais)

Acte malveillant de partager ou de diffuser sans consentement des images ou vidéos à caractère sexuel d'une personne. Cela peut inclure des photos ou des vidéos prises dans un contexte privé, souvent dans le cadre d'une relation intime, qui sont ensuite publiées sur internet ou envoyées à des tiers dans le but de nuire à la réputation, à l'image ou à la vie privée de la personne concernée.



CONSEILS POUR INITIER UNE
CONVERSATION OUVERTE ET
SANS JUGEMENT.

Comment aborder le sujet



Choisissez le bon moment et le lieu

Privilégiez un moment calme sans pression de temps et un lieu privé où vous ne serez pas interrompus. Cela aide à instaurer un cadre propice à une conversation sérieuse et intime.



Adoptez une attitude ouverte et bienveillante

Montrez-vous ouvert et réceptif. Votre langage corporel et votre ton doivent communiquer votre volonté d'écouter sans juger. Évitez les critiques et montrez de l'empathie pour leurs sentiments et expériences.



Utilisez des questions ouvertes

Encouragez les adolescents à parler en posant des questions ouvertes qui nécessitent plus qu'une réponse par oui ou par non. Par exemple, "Comment perçois-tu le sexting et le partage de nudes parmi tes amis ?" Cela les encourage à exprimer leurs pensées et sentiments plus librement.



Soyez informé et prêt à informer

Renseignez-vous sur le sujet pour pouvoir fournir des informations factuelles et correctes. Cela montre que vous prenez le sujet au sérieux et êtes prêt à guider la discussion de manière éducative.

CONSEILS POUR INITIER UNE
CONVERSATION OUVERTE ET
SANS JUGEMENT.

Comment aborder le sujet



Exprimez vos préoccupations sans accuser

Partagez vos inquiétudes de manière constructive, en expliquant pourquoi le sexting peut être risqué, sans faire sentir à l'adolescent qu'il est accusé ou jugé pour ses actions ou curiosités.



Établissez des limites claires

Discutez des implications légales et éthiques liées au sexting et à l'échange de nues, en mettant l'accent sur l'importance du consentement et du respect mutuel.



Encouragez l'expression de l'autonomie

Mettez en avant l'importance de prendre des décisions éclairées et responsables en ligne. Encouragez les jeunes à réfléchir à leurs actions et aux conséquences potentielles.

CONSEILS POUR INITIER UNE
CONVERSATION OUVERTE ET
SANS JUGEMENT.

Comment aborder le sujet



Assurez de la confidentialité

Faites savoir que leur vie privée est respectée et que la conversation reste confidentielle, à moins qu'il n'y ait un risque immédiat pour leur sécurité.



Offrez du soutien inconditionnel

Assurez-leur que vous êtes là pour les soutenir et les aider, quelles que soient les situations auxquelles ils pourraient être confrontés.



Proposez des ressources supplémentaires

Fournissez des informations sur des ressources où ils peuvent obtenir de l'aide ou des conseils supplémentaires, comme des lignes d'assistance téléphonique, des sites web éducatifs ou des professionnels de santé.

IMPORTANCE DE CRÉER UN
ESPACE SÉCURISÉ POUR LA
DISCUSSION.

Comment aborder le sujet



Favorise l'ouverture et l'honnêteté

Un environnement perçu comme sûr encourage les jeunes à partager leurs pensées, expériences et inquiétudes sans craindre le jugement ou la réprimande. Cela facilite une communication honnête, essentielle pour comprendre leurs perspectives et les informer efficacement.



Réduit la stigmatisation

Parler de sexting ou d'échange de nus peut être embarrassant ou tabou pour certains adolescents. Un espace sécurisé aide à déstigmatiser le sujet, montrant que c'est une préoccupation légitime et courante qui mérite d'être discutée.



Encourage l'expression des émotions

Les adolescents peuvent avoir des réactions émotionnelles fortes liées à leurs expériences de sexting, qu'elles soient positives ou négatives. Un cadre sécurisant permet l'expression de ces émotions, ce qui est un pas important vers le traitement et la compréhension de leurs effets.

IMPORTANTANCE DE CRÉER UN
ESPACE SÉCURISÉ POUR LA
DISCUSSION.

Comment aborder le sujet



Protège la confidentialité

Assurer un espace où les jeunes se sentent en confiance pour parler sans que leurs propos soient divulgués à d'autres, crée un sentiment de sécurité. Cela est particulièrement important pour les jeunes qui pourraient partager des expériences personnelles délicates.



Aide à la prévention et à l'intervention

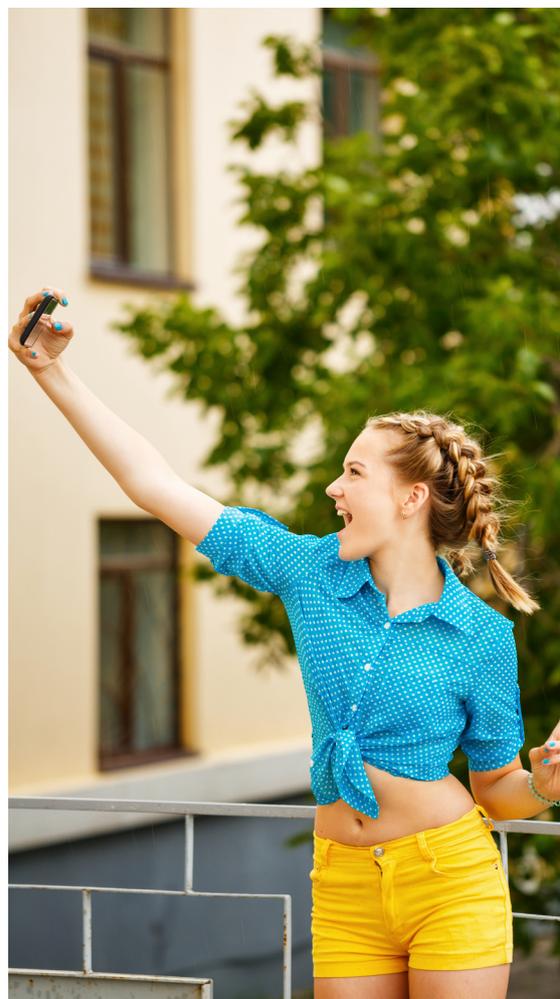
Un dialogue ouvert dans un cadre sécurisé peut révéler des expériences de sexting à risque ou non consensuel, offrant l'opportunité d'intervenir de manière préventive ou de fournir le soutien nécessaire.

INFORMATIONS ESSENTIELLES SUR LES NUDES ET LE SEXTING

Points clés à discuter

Définition claire

Les nudes, définis comme la transmission de médias montrant la nudité ou la semi-nudité, doivent être échangés dans un cadre consensuel pour respecter l'intimité et la volonté de tous les participants. L'essence de ces échanges repose sur le consentement mutuel : chaque partie impliquée doit clairement accepter de partager et de recevoir ces contenus. En contraste, le partage non consensuel survient lorsque ces images sont diffusées sans l'accord explicite de la personne concernée, entraînant des violations de la vie privée et des dommages potentiels. Pour une exploration plus approfondie des nuances autour des nudes et l'importance cruciale du consentement, référez-vous aux définitions fournies en début de livret.



SAVIEZ-VOUS ?

Les nudes sont majoritairement échangés en dehors des relations de couple chez les 13-25 ans.

INFORMATIONS ESSENTIELLES SUR LES NUDES ET LE SEXTING

Points clés à discuter

Implications légales

- **Diffusion sans consentement** : La loi punit sévèrement l'enregistrement, la diffusion, ou la menace de diffuser des images à caractère sexuel sans le consentement de la personne concernée. Les peines vont jusqu'à 2 ans d'emprisonnement et 60 000 € d'amende (Art. 226-2-1 du Code pénal).
- **Contenu pédopornographique** : La production, la détention, et la diffusion de matériel pédopornographique sont interdites, avec des peines pouvant atteindre 5 à 10 ans d'emprisonnement et de lourdes amendes, selon la gravité de l'infraction (Art. 227-23 et suivants du Code pénal).
- **Envoi de photos sexuelles non sollicitées** : L'envoi unique de photos à caractère sexuel non sollicitées peut être considéré comme un outrage sexiste, avec des amendes allant jusqu'à 750 €, voire 1 500 € si la victime est mineure de moins de 15 ans (Art. 621-1 du Code pénal).
- **Corruption de mineur** : Utiliser un réseau de communications électroniques pour faire des propositions sexuelles à un mineur de moins de quinze ans est puni de 2 ans d'emprisonnement et 30 000 € d'amende (Art. 227-22-1 du Code pénal).

INFORMATIONS ESSENTIELLES SUR LES NUDES ET LE SEXTING

Points clés à discuter

Implications émotionnelles

- **Confiance et consentement** : La confiance mutuelle entre les partenaires joue un rôle central dans l'expérience positive du sexting. Lorsque cette confiance est respectée, le partage de nudes peut renforcer la connexion et l'intimité au sein d'une relation. Cependant, la trahison de cette confiance, notamment par le partage non consentuel de nudes, entraîne des conséquences émotionnelles graves, telles que la peur, l'angoisse, et une érosion de l'estime de soi.
- **Risques et répercussions** : Les témoignages mettent en lumière les risques inhérents au sexting non consentuel, y compris le harcèlement, le chantage, et le cyberharcèlement. Ces expériences négatives peuvent laisser des séquelles psychologiques durables, telles que l'anxiété, la dépression, et un sentiment profond de violation.
- **Sensibilisation et éducation** : La nécessité d'une meilleure sensibilisation et éducation sur le sexting responsable est évidente. Il est crucial d'informer les jeunes sur les implications légales et émotionnelles du partage de nudes, tout en soulignant l'importance du respect du consentement et des limites personnelles.
- **Support et intervention** : Pour ceux qui ont été affectés négativement par le sexting non consentuel, l'accès à un soutien psychologique et légal est vital. La création d'espaces sûrs pour discuter de ces expériences et recevoir de l'aide est une étape importante vers la guérison.

En conclusion, les implications émotionnelles du sexting et du partage de nudes sont profondes et variées, reflétant la complexité des interactions humaines à l'ère numérique. La prise de conscience, l'éducation, et le soutien sont des éléments clés pour naviguer dans ces expériences de manière saine et respectueuse.

CONSENTEMENT ET RESPECT DANS LES RELATIONS NUMÉRIQUES

Points clés à discuter

Importance du consentement

L'importance du consentement dans toute interaction numérique, particulièrement dans le contexte du sexting et du partage de nues, ne saurait être sous-estimée. Le consentement assure que toutes les parties impliquées dans l'échange sont en accord et se sentent à l'aise avec ce qui est partagé, respectant ainsi l'autonomie et la dignité de chacun.

Voici pourquoi le consentement est crucial :



- **Respect de l'autonomie personnelle** : Le consentement est l'expression de l'autonomie individuelle, permettant à chacun de décider de son corps et de sa vie privée. Il est fondamental pour respecter les choix personnels et les limites de chacun.
- **Prévention des abus et du harcèlement** : Un consentement clair et mutuel aide à prévenir les situations d'abus, de harcèlement, et de malentendus. Cela crée un environnement sûr où les individus peuvent exprimer leurs désirs sans crainte d'être exploités ou maltraités.
- **Renforcement de la confiance et de l'intimité** : Dans les relations, le consentement mutuel renforce la confiance et l'intimité. Cela montre une considération et un respect mutuels, des éléments essentiels pour des interactions saines et positives.

CONSENTEMENT ET RESPECT DANS LES RELATIONS NUMÉRIQUES

Points clés à discuter

Assurer un consentement mutuel :

- **Communication ouverte** : Discutez clairement de vos intentions et désirs. Posez des questions et encouragez votre partenaire à faire de même. La communication ouverte est la clé pour comprendre et respecter les limites de chacun.
- **Vérifiez régulièrement** : Le consentement est un processus continu. Assurez-vous régulièrement que votre partenaire se sent toujours à l'aise avec l'échange. Le consentement peut être retiré à tout moment, et cette décision doit être respectée immédiatement.
- **Utilisez un langage clair** : Évitez les suppositions et utilisez un langage clair pour exprimer le consentement. Des expressions ambiguës ou le silence ne doivent pas être interprétés comme un accord.
- **Respectez le non** : Respectez immédiatement un refus, sans insister ou chercher à persuader. Le respect du "non" est tout aussi important que l'obtention du "oui".

Le consentement est non seulement une exigence légale dans de nombreux contextes, mais c'est également une composante essentielle des relations respectueuses et éthiques. En plaçant le consentement au cœur de toutes interactions numériques, nous pouvons contribuer à créer un environnement en ligne plus sûr et plus respectueux pour tous.



Points clés à discuter

Respecter les limites

- **Définir vos propres limites et respecter celles des autres** : Expliquez aux jeunes qu'il est important de savoir jusqu'où ils sont prêts à aller dans leurs interactions en ligne et de respecter les limites des autres. Encouragez-les à communiquer clairement leurs propres limites et à demander celles des autres avant de partager quoi que ce soit.
- **Écouter activement et observer** : Sensibilisez-les à l'importance de faire attention non seulement à ce que les autres disent, mais aussi à ce qu'ils pourraient ressentir. Cela peut inclure de faire attention aux signes qu'une personne n'est pas à l'aise avec la conversation ou le contenu partagé.
- **Protéger la vie privée** : Rappelez aux adolescents de ne jamais partager d'informations ou de contenus personnels sans le consentement explicite de tous ceux qui sont impliqués. Cela inclut les photos, vidéos ou informations personnelles.
- **Demander toujours la permission** : Avant de partager du contenu qui implique d'autres personnes, il est crucial de leur demander leur consentement. Cela montre du respect pour leur vie privée et leurs sentiments.
- **Reconnaître les erreurs et s'excuser** : Encouragez les jeunes à admettre s'ils ont dépassé les limites de quelqu'un et à s'excuser sincèrement. C'est une étape importante pour réparer les dommages et rétablir la confiance.
- **Utiliser les paramètres de confidentialité** : Guidez-les sur l'utilisation des paramètres de confidentialité et des outils de blocage disponibles sur les réseaux sociaux pour contrôler qui peut voir et interagir avec leur contenu.
- **Éduquer sur le respect en ligne** : Soulignez l'importance du respect mutuel dans toutes les interactions numériques, y compris le respect des opinions, des sentiments et des limites personnelles.

Points clés à discuter

En France, les professionnels de la santé, de l'éducation, et d'autres secteurs spécifiques ont l'obligation légale de signaler à la justice ou aux autorités compétentes tout fait de violence, y compris sexuelle, dont ils ont connaissance et qui a été commis à l'encontre d'un mineur ou d'une personne qui n'est pas en mesure de se protéger en raison de son âge ou de son incapacité physique ou psychique. Cette obligation de signalement est encadrée par l'article 226-14 du Code pénal, qui précise que le secret professionnel ne peut être opposé en cas de sévices ou de privations infligés à des mineurs de quinze ans ou à des personnes qui ne sont pas en mesure de se protéger.

Cela signifie que les professionnels doivent alerter les autorités s'ils soupçonnent qu'un mineur est victime de maltraitances, de violences sexuelles, ou de toute autre forme de violence. Ne pas respecter cette obligation peut exposer le professionnel à des sanctions pénales.

Dans le cas spécifique du partage secondaire non consenti de contenus à caractère sexuel impliquant des mineurs, l'obligation de signalement par les professionnels trouve également sa justification, notamment au regard de la protection des mineurs contre les violences sexuelles.



Points clés à discuter

Même si l'article 226-14 du Code pénal évoque de manière générale les sévices ou privations, la diffusion non consentie de contenus à caractère sexuel concernant des mineurs peut être considérée comme une forme de violence sexuelle. En ce sens, les professionnels ayant connaissance de tels faits sont tenus de les signaler aux autorités compétentes pour permettre la protection de la victime et l'application des mesures judiciaires appropriées contre l'auteur des faits.

De plus, le partage non consenti de contenus à caractère sexuel impliquant des mineurs peut relever de la législation sur les infractions de nature pédopornographique, spécifiquement encadrée par l'article 227-23 du Code pénal. Ce dernier prévoit des peines sévères pour la fabrication, la transmission, la distribution ou la détention de telles images, soulignant l'importance du signalement de ces infractions pour la protection des mineurs. Il est donc essentiel pour les professionnels d'être vigilants et de procéder au signalement des cas de partage secondaire non consenti de contenus à caractère sexuel impliquant des mineurs, dans le respect des dispositions légales et dans l'intérêt de la protection de l'enfance.



Important

Cette obligation légale est là pour soulager les professionnels qui n'ont pas la responsabilité de mener l'enquête, ni de juger. Vous n'êtes ni gendarme, ni policier, ni juge.

Points clés à discuter

Avec une victime

Dans votre rôle de professionnel, il est important de reconnaître que vous n'êtes pas isolé dans l'accompagnement des victimes.

Voici des précisions pour guider efficacement les personnes victimes :

- **Orientation vers un soutien spécialisé** : il est possible de solliciter un accompagnement psychologique et juridique adapté à la situation. Cela peut inclure des services publics dédiés, des consultations auprès de thérapeutes spécialisés, des associations ou encore l'assistance d'avocats formés aux questions de violences sexuelles, cyberharcèlement, etc.



“

SAVIEZ-VOUS ?

Seulement 8% des victimes de partage secondaire portent plainte auprès des forces de l'ordre.

Points clés à discuter

- **Ressources disponibles** : les services publics, tels que les lignes d'assistance nationales et les sites web officiels, qui offrent informations et soutien aux victimes. Ces ressources, distinctes des associations, sont cruciales pour fournir une aide immédiate et précise.
 - **Service public (www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2274)** : Ce portail officiel fournit des informations détaillées sur les droits des victimes de cyberharcèlement, incluant les démarches légales et les protections offertes par la loi française. Un guide complet pour naviguer dans le système juridique et trouver de l'aide.
 - **Plateforme de signalement Pharos (www.internet-signalement.gouv.fr/PharosS1/)** : Pharos est une plateforme gouvernementale dédiée au signalement des contenus illicites sur internet, y compris le cyberharcèlement et le partage non consenti de contenus à caractère sexuel. Elle permet une intervention rapide des autorités pour protéger les victimes.
 - **Association e-Enfance (www.e-enfance.org/)** : Reconnue d'utilité publique, e-Enfance offre un soutien aux enfants et adolescents victimes de cyberharcèlement ou exposés à des contenus préjudiciables en ligne. Le site propose des conseils, des ressources éducatives et une ligne d'assistance téléphonique (3018) pour le conseil et le soutien.
 - **Stop Fisha (www.stopfisha.org/)** : Spécialisée dans la lutte contre le "fisha" (diffusion non consentie de contenus intimes sur internet), cette organisation propose des ressources pour les victimes, incluant des conseils pour réagir face à ces situations et des informations sur les démarches à suivre pour obtenir de l'aide.

Points clés à discuter

- **Accueil spécialisé en commissariat** : il existe des commissariats équipés d'équipes formées spécialement pour accueillir les victimes de violences sexuelles. Ces structures proposent un environnement adapté pour le dépôt de plainte, souvent accompagné d'un soutien psychologique. Il est conseillé de contacter préalablement ces services pour organiser l'accueil dans les meilleures conditions.



Points clés à discuter

Avec un auteur d'infraction

- **Prise de conscience** : Aborder la prise de conscience chez les auteurs d'infraction est une tâche complexe. En tant que professionnels, notre rôle n'est pas de juger mais de guider. Reconnaître la gravité des actions sans les banaliser est essentiel. Il est crucial d'amener ces individus à comprendre les sévères répercussions de leurs comportements, tant sur eux-mêmes que sur les victimes. Sensibilisez-les aux conséquences émotionnelles subies par les victimes, telles que le trauma psychologique, l'anxiété, et la perte d'estime de soi, ainsi qu'aux implications légales et aux sanctions pénales encourues pour diffusion de contenus illicites.



- **Voies de réparation** : La sanction est inévitable et la justice doit suivre son cours, tant sur le plan réglementaire au sein des institutions qu'au niveau judiciaire. À l'institutionnel, les règles internes peuvent offrir des cadres de sanction (comme l'exclusion). Sur le plan judiciaire, le processus commence par un dépôt de plainte. Les suites relèvent alors du parquet et de la justice.
- **Responsabilisation** : Reconnaître l'impact de leurs actes sur les victimes est une démarche fondamentale pour les auteurs. Cette responsabilisation, liée à la prise de conscience, est la première marche vers la réparation.

Points clés à discuter

- **Engagement dans un processus de réparation** : Encouragez les auteurs à participer activement à la réparation des dommages causés. Cela peut comprendre la collaboration avec les enquêteurs en fournissant des informations comme la chaîne de transmission, les copies des nudes, etc.
- **Éducation et prévention** : Dirigez les auteurs vers des programmes éducatifs visant à sensibiliser aux risques du cyberharcèlement et du partage non consenti de contenus. L'objectif est de leur enseigner le respect d'autrui dans l'univers numérique.
- **Suivi sexo-psychologique** : Pour certains, un accompagnement sexo-psychologique peut être conseillé afin d'aborder les problèmes sous-jacents ayant conduit à un comportement malveillant. Ce suivi est particulièrement indiqué si l'auteur peine à saisir l'ampleur de ses actes.

Ces étapes ne visent pas seulement à corriger le tort causé mais aussi à prévenir la récurrence, en développant une conscience accrue du respect mutuel et de l'impact des actions en ligne.



Conclusion



En conclusion, ce guide conçu pour les professionnels s'avère être un outil dans le cadre de l'accompagnement des jeunes face aux défis du sexting et de l'échange de nudes. À travers une démarche centrée sur l'ouverture, le non-jugement, et l'écoute, il vise à encourager des conversations constructives qui permettent aux adolescents de naviguer avec assurance et respect dans le monde numérique. En mettant l'accent sur les implications légales, émotionnelles, et l'importance du consentement et du respect des limites, ce livret aspire à doter les professionnels des ressources nécessaires pour guider efficacement les jeunes dans leurs interactions en ligne.

En tant que professionnels, votre rôle est essentiel pour façonner un avenir numérique plus sûr et respectueux, où chaque jeune est équipé pour faire face aux enjeux du numérique avec discernement et responsabilité. Grâce à votre engagement et à l'utilisation de ce guide, nous pouvons ensemble contribuer à créer un espace numérique où le respect mutuel et la protection de l'intimité sont des valeurs partagées et promues activement.

Laissez un avis et un témoignage

Votre avis compte énormément pour moi !

Si vous avez trouvé ce guide utile ou que vous m'avez eu en formation, je vous serais très reconnaissant de prendre un moment pour laisser un avis sur ma fiche Google et sur la page Témoignages de mon site. Cela m'aide non seulement à mettre en avant mon travail, mais aussi à continuer d'améliorer les ressources que je propose gratuitement aux professionnels. Merci d'avance pour votre contribution précieuse !



SCAN ME



Rejoignez-moi sur mes réseaux sociaux pour rester informé.





www.santesexo.fr

Ludovic
Blécot

SEXOLOGUE CLINICIEN